# CACES® R489

**Confirmé**
**Catégories au choix :**
**1A/1B/3/4/5/6/7**

**P052**

OCSA Formation®

www.ocsa-formation.fr

## Objectif de formation
Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).

## Objectifs pédagogiques
A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R489.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire un chariot élévateur à conducteur porté en sécurité selon la catégorie concernée.

## Méthodes pédagogiques
Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

## Public concerné
Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des chariots élévateurs à conducteur porté.

## Pré-requis
Être apte médicalement
Être ou avoir été titulaire du CACES®.

## Évaluation
Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.

## Durée (14h)
1 jour de formation (7 heures).
1 jour de test (7 heures).

## Nombre de participants
De 1 à 12 stagiaires

## Coût
Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter

## Moyens
En Inter : Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur
En Intra : Site aménagé selon convention de formation.

## Validation
Certificat CACES®

# CACES® R489

**Confirmé**
**Catégories au choix :**
**1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7**

www.ocsa-formation.fr

## PROGRAMME

### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / du chef de manoeuvre / du signaleur / du l'élingueur
- Dispositif CACES®
- les différents acteurs internes et externes en prévention des risques en entreprise

### Technologie

- Les sources d'énergie, la terminologie et les caractéristiques générales
- Identification, rôle et principe de fonctionnement
- La sécurité du conducteur
- Les équipements interchangeables
- les modes de transmission, les identifier et en déduire les particularités de conduite
- les moteurs thermiques
- les batteries de traction des chariots électriques

### Les principaux types de chariots de manutention - les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots
- Catégories de CACES® R489

### Notions élémentaires de physique

- Evaluation de l amasse et position du centre de gravité des charges selon lelieu d'activité
- Conditions de stabilité

### Stabilité des chariots de manutention

- Les conditions d'équilibre
- Les facteurs qui influent sur la stabilité
- Lecture de plaque de charges
- Positionnement approprié de la charge sur le porte charge

### Risques liés à l'utilisation des chariots

- Principaux risques - origine(s) et moyens de prévention associés
- Repérage des risques potentiels sur le trajet et lors des opérations à effectuer
- Transport et élévation de personnes : les interdictions...

### Exploitation des chariots

- Identiification des différents types de palettes
- Fonctionnement et rôles des différents organes du chariot
- consultation des documents relatif au chariot
- lecture des pictogramme et panneaux de circulation
- effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilsiation d'appreils (téléphone, musique...)

### Vérification d'usage des chariots

- Utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau
- Détecter les principales anomalies

### Le contrôle des connaissances

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique sur la catégorie concernée

**OCSA FORMATION** TOULOUSE
6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

**OCSA FORMATION** MONTPELLIER
429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

www.ocsa-formation.fr