Gestion du temps

Pack 1 - Module 3

P144

www.ocsa-formation.fr

Objectif de formation
Gérer le temps pour faciliter la gestion du travail

Objectifs pédagogiques
A l'issue de la formation, le participant sera capable d'(e) :

- Connaître les informations liées à la gestion du temps.
- Utiliser des outils et des méthodes pour gérer son temps autrement.
- Evaluer les actions mises en place et vérifier si la nouvelle gestion permet d'optimiser son travail.

Méthodes pédagogiques
Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

Public concerné
Manager / Responsable d'entreprise souhaitant améliorer la gestion du temps de ses équipes

Pré-requis
Aucun.

Évaluation
Exercices théoriques et mises en situation pratique

Durée (7h)
1 jour

Nombre de participants
De 1 à 6 stagiaires

Coût
Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter

Moyens
Salle équipée pouvant accueillir 6 personnes + le formateur.
Site aménagé selon convention de formation.
Mise à disposition de tablette numérique.

Validation
Attestation de formation.

Gestion du temps

Pack 1 - Module 3

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaître les informations liées à la gestion du temps

- Répertorier les notions de la gestion du temps.
- Comprendre sa gestion du temps pour se préparer à la modifier.
- Mettre en place des propositions de modification et prévenir le changement.

Utiliser des outils et méthodes pour gérer son temps autrement

- Mettre en place des outils accessibles et faciles à utiliser pour améliorer la gestion du temps au quotidien.
- Créer une étape avant le changement afin de faciliter le changement pour l'ensemble des salariés.
- Accompagner vers l'utilisation nouvelle de la gestion du temps.

Evaluer les actions mises en place

- Analyser la mise en place des outils et des méthodes.
- Vérifier la mise en place d'étape de changement en rapport avec le temps.
- Permettre de mettre en place des outils d'auto-évaluation.

OCSA FORMATION TOULOUSE
6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER
429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr