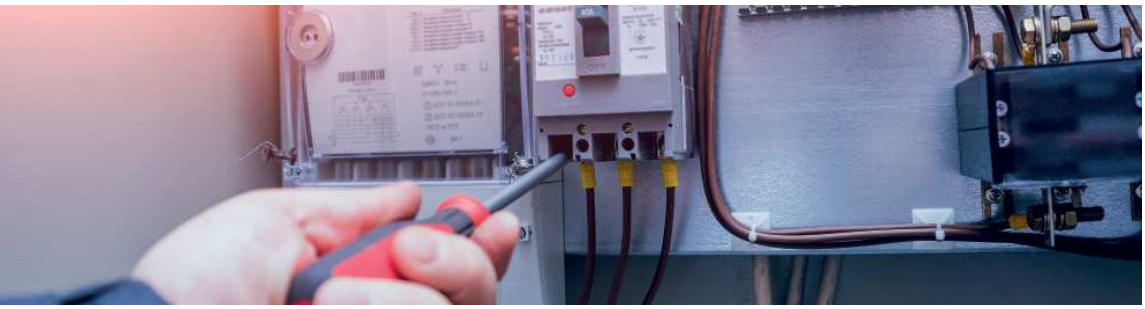
B0-H0(V) ou TC1 (Tronc commun n°1)

Initiale ou Recyclage
Profil non électricien NF C 18510

P30

OCSA Formation®

www.ocsa-formation.fr



Objectif de formation

Maîtriser les risques électriques dans le respect de la norme NFC 18510.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de l'information, le participant sera capable :

- Travailler en maîtrisant le risque électrique en basse tension et haute tension
- De se déplacer dans un environnement électrique et réagir en cas d'accident

Méthodes pédagogiques

Cette sensibilisation aux risques s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

Public concerné

Personnel qui accède aux locaux électriques pour réaliser des travaux non électriques (ménage, peinture, graissage, maçonnerie, etc.) ou travaux à proximité d'une installation électrique sous tension ou consignée.

Pré-requis

Avoir une connaissances des règles élémentaires de l'électricité et être capable de comprendre les instructions de sécurité.

Évaluation

Questionnaire d'évaluation
Evaluation individuelle des connaissances et explication des réponses de manière collective

Durée (7h)

1 jour

Nombre de participants

De 1 à 10 stagiaires

Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter

Moyens

En inter – Nous disposons d'un site aménagé
En Intra – Nos formateurs sont équipés de Malette pédagogique

Validation

Attestation de formation

BTP | Industrie | Logistique | Collectivités | Tertiaire

B0-H0(V) ou TC1 (Tronc commun n°1)

Initiale ou Recyclage
Profil non électricien NF C 18510

OCSA Formation®

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

L'électricité

- **Les grandeurs électriques**
- **Les effets du courant sur le corps humain**
  - Électrisation
  - Électrocution
  - Brûlures

Les Risques

- **Les risques liés à l'utilisaiton et à la manipulation des matériels et outillages**

Les domaines de tension et les habilitations

- **Les domaines de tension**
- **Les zones d'environnement et leurs limites**
- **Définition des symboles d'habilitation**
- **Les rôles de chacun**
- **Principe d'une habilitation**

Les moyens de protections collectives

- **Les équipements de protections collectives (barrière, écran, banderole, etc...)**

Secours

- **Conduite à tenir en cas d'accident corporel**
- **Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique**
  - Procédures et consignes

Le rôle du B0 – H0(V) exécutant ou chargé de travaux

- **Les acteurs concernés par les travaux**
- **Les limites de l'habilitation chiffre "0"**
  - Zone de travail
  - Application des prescriptions
  - Analyse des risques

OCSA FORMATION TOULOUSE
6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER
429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

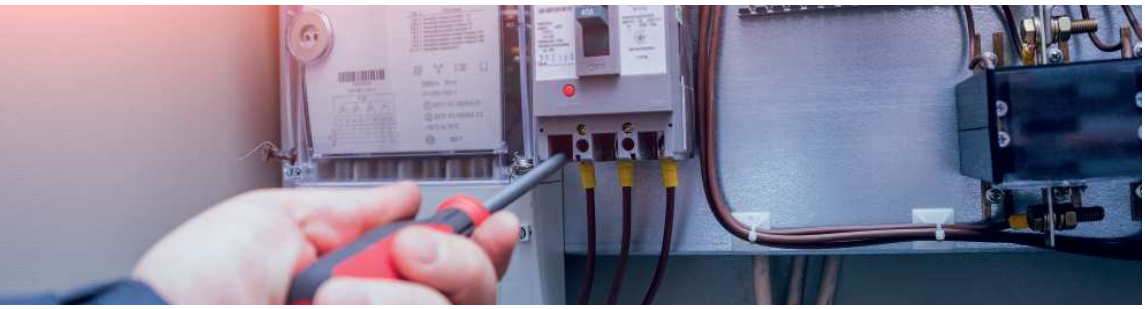
www.ocsa-formation.fr

BS - BE Manœuvre

Recyclage
Profil non électricien NF C 18510

P30 + P32

OCSA Formation®
www.ocsa-formation.fr



Objectif de formation
Maîtriser les risques électriques dans le respect de la norme NFC 18510.

Objectifs pédagogiques
A l'issue de l'information, le participant sera capable :
- Travailler en maîtrisant le risque électrique en basse tension et haute tension
- De se déplacer dans un environnement électrique et réagir en cas d'accident

Méthodes pédagogiques
Cette sensibilisation aux risques s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

Public concerné
Personnel amené à effectuer toute opération conduisant à un changement de configuration électrique d'un ouvrage ou d'une installation au moyen d'appareillage prévus à cet effet.Personnel amené à effectuer des manœuvres d'exploitation BE manœuvre.

Pré-requis
Avoir suivi la formation recyclage TC1 et à disposer d'un titre d'habilitation sur les niveaux demandés.

Évaluation
Questionnaire d'évaluation
Mise en situation pratique

Durée (4h)
0,5 jour (4 heures) en plus du tronc commun

Nombre de participants
De 1 à 10 stagiaires

Coût
Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter

Moyens
En inter : Nous disposons d'un site aménagé. En Intra : Nos formateurs sont équipés de Malette pédagogique

Validation
Attestation de Formation et proposition de titre

BTP Industrie Logistique Collectivités Tertiaire

BS - BE Manœuvre

Recyclage
Profil non électricien NF C 18510

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Le rôle du BS

- Limite de l'habilitation BS (autorisation et interdits...)
- Informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique
- Fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT
- Descritpion des séquences de la mise en sécurité d'un circuit
- Mesures et préveniton lors d'une intervention BT
- Procédures de remplacement
- Procédures de raccordement
- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement
- Les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilsiation

Le rôle du BE Manoeuvre

- Les limites de l'habilitaition BE manoeuvre
- Informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation les instructions de sécurité spécifiques aux manoeuvres
- Les acteurs concernés par les travaux

Exercices pratiques

OCSA FORMATION TOULOUSE
6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER
429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr