



Travail en hauteur / Port du harnais

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsa-formation.fr

P38



Objectif de formation

Travailler en hauteur en utilisant une protection individuelle.
Porter et utiliser un harnais en toute sécurité.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- D'appliquer la réglementation spécifique
- S'équiper, s'assurer, choisir son EPI adapté au travail à réaliser
- Choisir la protection adaptée au travail à effectuer



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité.



Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans.
Etre médicalement apte.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation.
Mise en pratique.



Durée (7h)

1 jour



Nombre de participants

De 1 à 8 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée - Site aménagé en inter-entreprise.



Validation

Attestation de compétence.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

Travail en hauteur / Port du harnais

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

La réglementation de base

- L'accident du travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- Les devoirs et responsabilités de chacun

Les équipements de protection individuels(EPI) et collectives (EPC)

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC
- L'entretien
- La rigueur dans leur port

La notion de classe et de risque de chute de hauteur

- La classe 1 : risque mineur
- La classe 2 : risque majeur
- La classe 3 : risque mortel

Les règles d'utilisation des différentes protections collectives

- La vérification des équipements
- La précaution d'emploi des différentes protections
- La vérification périodique du harnais
- L'entretien et le stockage des différentes protections
- Choix d'une protection collective ou individuelle (stop-chute, harnais, longe...)

Les moyens d'accès

- Choix des différents moyens d'accès en hauteur
 - Analyse des points d'encrages existants
 - Utilisation des lignes de vie existantes

La mise en pratique sur le chantier

- Le port et le réglage de ses EPI
- Les applications pratiques : analyse du chantier
- La mise en place des protections collectives et individuelles

OCSA FORMATION TOULOUSE

6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER

429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

www.ocsa-formation.fr