

MAC PRAP Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

- Recyclage obligatoire tous les 24 mois

Santé et sécurité au travail



www.ocsa-formation.fr

P139



Objectif de formation

Maintenir, actualiser et revalider ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- Poursuivre la participation à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation implique la poursuite de l'engagement de l'encadrement de la structure employeur



Méthodes pédagogiques

- Cette action de formation s'appuiera sur une méthode interactive, explicative et démonstrative.
- Echanges et retours d'expériences Pratique à l'aide de différents matériels et charges
- Livret mémo remis à chacun



Public concerné

MAC PRAP IBC : Public issu du secteur de l'industrie, bâtiment ou commerce.

MAC PRAP 2S : Public issu du secteur sanitaire et Médico-Social

Pour l'accessibilité des personnes atteintes de handicap : nous contacter



Pré-requis

Aucun pré-requis



Évaluation

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation certificative délivrant un certificat pour les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives.

Evaluation à chaud : questionnaire de satisfaction rempli par stagiaire
Evaluation à froid (≈ 6 mois après) : questionnaire de satisfaction lors d'un appel à l'entreprise.



Durée (7h)

1 jour



Nombre de participants

De 4 à 10 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée pouvant accueillir les stagiaires et le formateur



Validation

Certificat PRAP d'une durée de validité de 2 ans.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Révision sur partie THEORIQUE

- Les enjeux de la formation-action PRAP
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

- Evaluation du potentiel de la personne soignée
- Les déplacements naturels de la personne
- Les aides techniques spécifiques 2S
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la mobilisation de personne

Révision sur parti PRATIQUE

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Observation et analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités
naturels de la personne

Les différents exercices pratiques mis en place seront spécifiques aux métiers exercés par les participants