



Travail en hauteur / Port du harnais / Utilisation ligne de vie

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsa-formation.fr

P07



Objectif de formation

Installer une ligne de vie temporaire et travailler en hauteur en utilisant des protections collectives et/ou un harnais en toute sécurité.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- D'appliquer la réglementation spécifique
- S'équiper, s'assurer, choisir son EPI adapté au travail à réaliser
- D'identifier les dispositifs d'ancrages
- Poser une ligne de vie temporaire



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne amenée à poser et à utiliser une ligne de vie temporaire avec un harnais de sécurité afin de s'assurer contre les chutes de hauteur.



Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans
Etre médicalement apte au travail en hauteur.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation.
Mise en pratique.



Durée (7h)

1 jour



Nombre de participants

De 1 à 8 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée - Site aménagé en inter-entreprise.



Validation

Attestation de compétence.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

Travail en hauteur / Port du harnais / Utilisation ligne de vie

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsformation.fr

PROGRAMME

La réglementation de base

- L'accident du travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- Les devoirs et responsabilités de chacun

Les équipements de protection individuels(EPI) et collectives (EPC)

- Le choix d'un EPI ou d'une protection collective, l'entretien
- L'utilisation d'un EPI et ses conditions
- La rigueur dans leur port

La notion de classe et de risque

Les règles d'utilisation des différentes protections collectives

- La vérification périodique du harnais
- L'entretien et le stockage
- Choix d'une protection collective ou individuelle (stop-chute, harnais, longe...)

Les systèmes d'ancrages

- Le dispositif et l'ancre structurelle

Les moyens d'accès

- Choix des différents moyens d'accès en hauteur
 - Analyse des points d'encrages existants
 - Utilisation des lignes de vie existantes
- Conditions de résistance du dispositif d'ancrage
- Choix de la solution à adopter
 - Installation
 - Conformité de la norme EN795

La mise en pratique sur site / chantier (2 heures)

- Consigne d'utilisation de la ligne de vie temporaire
- Le port et le réglage de ses EPI
- Les applications pratiques : analyse du chantier
- La mise en place des protections collectives et individuelles
- Travail isolé

Vérification et entretien d'une ligne de vie

OCSA FORMATION TOULOUSE

6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsformation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER

429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocs-montpellier.fr

www.ocsformation.fr