



CACES® R483

Débutant
Catégories A/B avec ou sans
télécommande ou circulation en charge



www.ocsa-formation.fr

P069



Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R483.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire une grue mobile en sécurité selon la catégorie concernée.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des grues mobiles.



Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.
Être apte médicalement.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



Durée (70h)

9 jours de formation (63 heures).
1 jour de test (7 heures).



Nombre de participants

De 1 à 6 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur
Site aménagé selon convention de formation.



Validation

Certificat CACES®.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / du chef de manoeuvre / du signaleur / du l'élingueur
- Dispositif CACES®
- les différents acteurs internes et externes en prévention des risques en entreprise

Technologie des grues mobiles

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes et des différents dispositifs de sécurité
- Aides à la conduite : indicateur de vent ...

Les principaux types de grues mobiles - les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de grues mobiles
- Catégories de CACES® R483

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, la surface au vent, le centre de gravité ...
- Conditions d'équilibre
- Les différents mécanismes

Stabilité des grues mobiles

- Les conditions d'équilibre, les règles de stabilisation, utilisation des courbes de charges et les équipements d'aide à la conduite

Déplacement et risques liés à l'utilisation des grues mobiles sur chantier

- La signalisation et conditions de circulation
- Les principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues mobiles

- Les opérations interdites et délicates
- Téléscoage
- Choix d'un type de mouflage
- Conditions exceptionnelles d'utilisation
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils (téléphone, musique...)
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Justification du port des EPI liés à l'opération à réaliser

Accessoires de levage et règle d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage
- Principales détériorations des accessoires de levage

La mise en pratique

- Prise de poste / vérification
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste / entretien / maintenance
- **OPTION** : conduite au sol avec télécommande

Le contrôle des connaissances

Evaluation théorique et pratique sur la catégorie concernée