



CACES® R484

Débutant / Confirmé
Catégorie 1 avec commande au sol



www.ocsa-formation.fr

P064



Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R484.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire un pont roulant et / ou portique en sécurité selon la catégorie concernée.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des ponts roulants et/ou portiques.



Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.
Être apte médicalement.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



Durée (14h)

1 jour de formation (7 heures).
1 jour de test (7 heures).



Nombre de participants

De 1 à 12 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée pouvant recevoir le nombre de personnes.
En Intra : Site aménagé selon convention de formation.



Validation

Certificat CACES®



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaissances générales

Rôles et responsabilités

- Du constructeur, de l'employeur et du conducteur
- Du chef de chantier, du chef de manœuvre, de l'élingueur

Les différents acteurs de prévention et leurs rôles

Technologie des ponts roulants et portiques

- Terminologie et caractéristiques générales
- Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes
- Rôle et principes de fonctionnement des organes et dispositifs de sécurité
- Technologie de freinage et incidence sur la conduite en présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements

Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts et portiques
- Mode de commande existants et leur conditions d'utilisation
- Les catégories de CACES® R484

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges manutentionnées
- Conditions d'équilibre

Capacité des ponts roulants et des portiques

- Compréhension des documents et plaques signalétiques
- Interprétation des plaques de charges et connaissance des unités courantes

Risques liés à l'utilisation

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention

Exploitation des ponts roulants et portiques

- Opérations interdites et délicates
- Les règles d'utilisation et dispositifs d'interférences et zones interdites
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils (téléphone, diffuseur de musique...)
- Justification du port des EPI

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

Vérifications d'usage

- Les principales anomalies concernant les câbles, les crochets, les linguets, le boîtier et pupitre de commande et les voies de roulement des portiques et leur encombrement

La mise en pratique

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste / Opérations d'entretien quotidien / Maintenance

Le contrôle des connaissances

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique sur la catégorie concernée