



CACES® R489

Débutant

Catégories au choix :

1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7



www.ocsa-formation.fr

P059



Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R489.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire un chariot élévateur à conducteur porté en sécurité selon la catégorie concernée.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne et toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des chariots élévateurs à conducteur porté.



Pré-requis

Être apte médicalement.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



Durée (35h)

4 jours de formation (28 heures).
1 jour de test (7 heures).



Nombre de participants

De 1 à 12 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

En Inter : Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur

En Intra : Site aménagé selon convention de formation.



Validation

Certificat CACES®



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

CACES® R489

Débutant

Catégories au choix :

1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7



www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / du chef de manoeuvre / du signaleur / du l'élingueur
- Dispositif CACES®
- les différents acteurs internes et externes en prévention des risques en entreprise

Technologie

- Les sources d'énergie, la terminologie et les caractéristiques générales
- Identification, rôle et principe de fonctionnement
- La sécurité du conducteur
- Les équipements interchangeables
- les modes de transmission, les identifier et en déduire les particularités de conduite
- les moteurs thermiques
- les batteries de traction des chariots électriques

Les principaux types de chariots de manutention - les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots
- Catégories de CACES® R489

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de l'ampleur et position du centre de gravité des charges selon le lieu d'activité
- Conditions de stabilité

Stabilité des chariots de manutention

- Les conditions d'équilibre
- Les facteurs qui influent sur la stabilité
- Lecture de plaque de charges
- Positionnement approprié de la charge sur le porte charge

Risques liés à l'utilisation des chariots

- Principaux risques - origine(s) et moyens de prévention associés
- Repérage des risques potentiels sur le trajet et lors des opérations à effectuer
- Transport et élévation de personnes : les interdictions...

Exploitation des chariots

- Identification des différents types de palettes
- Fonctionnement et rôles des différents organes du chariot
- consultation des documents relatif au chariot
- lecture des pictogramme et panneaux de circulation
- effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils (téléphone, musique...)

Vérification d'usage des chariots

- Utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau
- Détecter les principales anomalies

La mise en pratique

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste / opérations d'entretien quotidien - maintenance

Le contrôle des connaissances

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique sur la catégorie concernée

OCSA FORMATION TOULOUSE

6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER

429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

www.ocsa-formation.fr