



CACES® R490

Débutant
Avec ou sans option télécommande



www.ocsa-formation.fr

P054



Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R490.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Manipuler la grue.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des grues auxiliaires de chargement de véhicule.



Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.
Être apte médicalement.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



Durée (21h)

2 jours de formation (14 heures).
1 jour de test (7 heures).



Nombre de participants

De 1 à 6 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

En Inter : Salle équipée pouvant accueillir 6 personnes + le formateur
En Intra : Site aménagé selon convention de formation.



Validation

Certificat CACES®



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

CACES® R490

Débutant
Avec ou sans option télécommande



www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur.

Technologie

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courante des grues auxiliaires
- Citer les différents organes de service et dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs, accessoires de levage...)

Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers,
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

Stabilité et déplacement des grues

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité,
- Règles de stabilisation des grues de chargement,
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever.
- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements (position de transport),
- Règles de signalisation sur site (plan de circulation et consignes propres au chantier,...),

- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges (plan d'arrimage, différents types d'arrimage, utilisation de tapis antiglisse, norme européenne NF EN 12195-1, vérification régulière de la tension des dispositifs d'arrimage...). Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.

Risque et exploitation des grues

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention
- Opérations interdites, risques sous l'emprise de substances psycho-actives

La mise en pratique

- Prise de poste / fin de poste et opération d'entretien quotidien - maintenance
- Conduite et manœuvre avec différents exercices liés à la catégorie concernée
- **En option** : conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

Accessoires et règles d'élingages

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

Vérification des grues

- Détection des anomalies

Le contrôle des connaissances

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique sur la catégorie concernée

OCSA FORMATION TOULOUSE

6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER

429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

www.ocsa-formation.fr