



Sensibilisation au travail en hauteur et port du harnais

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsa-formation.fr

P040



Objectif de formation

Travailler en hauteur en utilisant des protections collectives et/ou individuelles. Porter et utiliser un harnais en toute de sécurité.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- Choisir la protection collective ou individuelle adéquate au travail à effectuer.
- De s'équiper en toute sécurité d'un harnais de sécurité.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler en hauteur.



Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans.
Etre médicalement apte.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation.
Mise en pratique.



Durée (4h)

0,5 jour



Nombre de participants

De 1 à 6 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée pouvant accueillir 6 personnes + le formateur.
Site aménagé.



Validation

Attestation de formation.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

Sensibilisation au travail en hauteur et port du harnais

Débutant et/ou confirmé
Prévention contre les chutes de hauteur



www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

La réglementation de base

- L'accident du travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- Les devoirs et responsabilités de chacun

Les équipements de protection individuels(EPI) et collectives (EPC)

- Le choix d'un EPI ou d'un EPC
- L'entretien
- La rigueur dans leur port

La notion de classe et de risque de chute de hauteur

- La classe 1 : risque mineur
- La classe 2 : risque majeur
- La classe 3 : risque mortel

Les règles d'utilisation des différentes protections collectives

- La vérification visuel
- La précaution d'emploi des différentes protections
- La vérification générale périodique des harnais
- L'entretien et le stockage des différentes protections
- Choix d'une protection collective ou individuelle

La mise en pratique

- Le choix des différents EPI
- Le port et le réglage de ses EPI
- La mise en place des protections individuelles et collectives
- Utilisation des points de fixation de sûreté en situation de travail

OCSA FORMATION TOULOUSE

6 rue Sirven
31100 TOULOUSE
05 34 66 47 26
contact@ocsa-formation.fr

OCSA FORMATION MONTPELLIER

429 rue de l'Industrie - Maison de l'entreprise
34000 MONTPELLIER
04 67 06 20 46
contact@ocsa-montpellier.fr

www.ocsa-formation.fr