



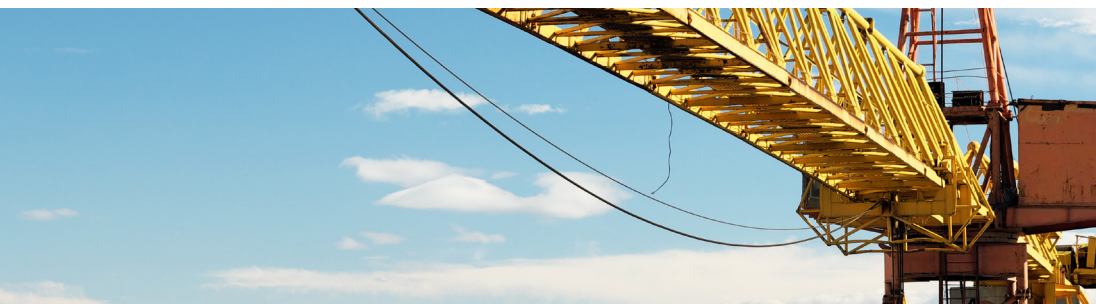
CACES® R487

Débutant
Catégories 1/2/3



www.ocsa-formation.fr

P079



Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R487
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire une grue à tour en sécurité selon la catégorie concernée.



Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des grues à tour.



Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans.
Etre apte médicalement.



Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



Durée

4 jours de formation (28 heures).
1 jour de test (7 heures).



Nombre de participants

De 1 à 12 stagiaires



Coût

Inter-entreprises : nous consulter
Intra-entreprise : nous consulter



Moyens

Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur
Site aménagé selon convention de formation.



Validation

Certificat CACES®.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

www.ocsa-formation.fr

PROGRAMME

Connaissances générales

Citer les rôles et responsabilités

- Du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Du chef de chantier, du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur

Identifier

- Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- Les types de grues (concernées et exclues) et les catégories de CACES® correspondantes

Technologie des grues à tour

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité
- Technologie de freinage et dispositif de sécurité
- Aides à la conduite avec les indicateurs

Les principaux types de grues à tour - les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de grues à tour
- Catégories de CACES® R487 correspondantes

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent...
- Conditions d'équilibre

Stabilité des grues à tour

- Identification des conditions d'équilibre et règle de stabilisation
- Utilisation des courbes de chares
- connaissance des équipements d'aide à la conduite

Risque liés à l'utilisation des grues

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues à tour

- Opérations interdites, règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences
- Choix d'un type de mouflage
- les anomalies liées à la stabilisation
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils (téléphone..)
- conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance de la grue
- Port des EPI en fonction de l'opération à réaliser

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix, utilisation et respect des règles d'élingage
- Principales détériorations des accessoires de levage

Vérification d'usage des grues

- Principales anomalies : câbles, assemblages...

La mise en pratique

- Prise de poste et vérification / fin de poste
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste / opération d'entretien quotidien / Maintenance
- OPTION : Translation sur rails, conduite au sol avec télécommande, conduite en cabine

Evaluation des connaissances et savoir-faire

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique sur la catégorie concernée