



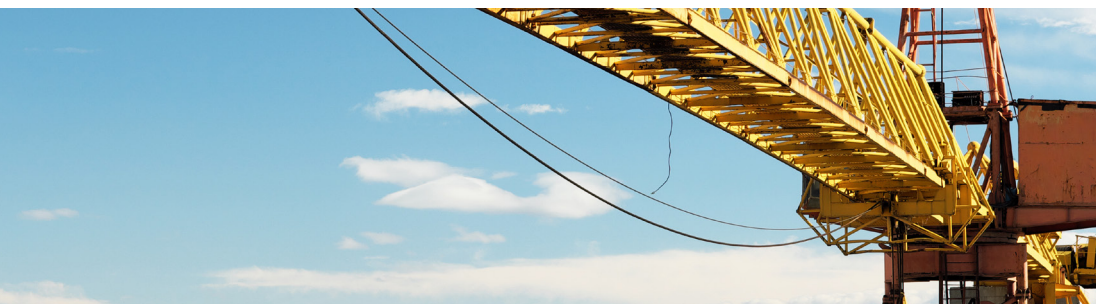
# CACES® R487

Débutant  
Catégories 1/2/3



[www.ocsa-formation.fr](http://www.ocsa-formation.fr)

P078



## Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R487
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Conduire une grue à tour en sécurité selon la catégorie concernée.



## Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



## Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des grues à tour.



## Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans.  
Etre apte médicalement.



## Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



## Durée

9 jours de formation (63 heures).  
1 jour de test (7 heures).



## Nombre de participants

De 1 à 12 stagiaires



## Coût

Inter-entreprises : nous consulter  
Intra-entreprise : nous consulter



## Moyens

Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur  
Site aménagé selon convention de formation.



## Validation

Certificat CACES®.



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

[www.ocsa-formation.fr](http://www.ocsa-formation.fr)

## PROGRAMME

### Connaissances générales

#### Citer les rôles et responsabilités

- Du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Du chef de chantier, du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur

#### Identifier

- Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- Les types de grues (concernées et exclues) et les catégories de CACES® correspondantes

### Technologie des grues à tour

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité
- Technologie de freinage et dispositif de sécurité
- Aides à la conduite avec les indicateurs

### Les principaux types de grues à tour - les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de grues à tour
- Catégories de CACES® R487 correspondantes

### Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent...
- Conditions d'équilibre

### Stabilité des grues à tour

- Identification des conditions d'équilibre et règle de stabilisation
- Utilisation des courbes de chares
- connaissance des équipements d'aide à la conduite

### Risque liés à l'utilisation des grues

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

### Exploitation des grues à tour

- Opérations interdites, règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences
- Choix d'un type de mouflage
- les anomalies liées à la stabilisation
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils (téléphone..)
- conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance de la grue
- Port des EPI en fonction de l'opération à réaliser

### Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix, utilisation et respect des règles d'élingage
- Principales détériorations des accessoires de levage

### Vérification d'usage des grues

- Principales anomalies : câbles, assemblages...

### La mise en pratique

- Prise de poste et vérification / fin de poste
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste / opération d'entretien quotidien / Maintenance
- OPTION : Translation sur rails, conduite au sol avec télécommande, conduite en cabine

### Evaluation des connaissances et savoir-faire

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique sur la catégorie concernée