



# CACES® R490

Débutant  
Avec ou sans option télécommande



[www.ocsa-formation.fr](http://www.ocsa-formation.fr)

P054



## Objectif de formation

Obtenir le Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®).



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le participant sera capable d'(e) :

- Appliquer la réglementation issue de la recommandation R390.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Effectuer l'entretien courant.
- Manipuler la grue.



## Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.



## Public concerné

Toute personne ou toute entreprise ayant du personnel qui est amené à évoluer et /ou travailler avec des grues auxiliaires de chargement de véhicule.



## Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.  
Être apte médicalement.



## Évaluation

Questionnaire d'évaluation théorique. Évaluation pratique.



## Durée

2 jours de formation (14 heures).  
1 jour de test (7 heures).



## Nombre de participants

De 1 à 12 stagiaires



## Coût

Inter-entreprises : nous consulter  
Intra-entreprise : nous consulter



## Moyens

En Inter : Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur  
En Intra : Site aménagé selon convention de formation.



## Validation

Certificat CACES®



BTP



Industrie



Logistique



Collectivités



Tertiaire

[www.ocsa-formation.fr](http://www.ocsa-formation.fr)

## PROGRAMME

### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur.

### Technologie

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courante des grues auxiliaires
- Citer les différents organes de service et dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs, accessoires de levage...)

### Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers,
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

### Stabilité et déplacement des grues

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité,
- Règles de stabilisation des grues de chargement,
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever.
- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements (position de transport),
- Règles de signalisation sur site (plan de circulation

et consignes propres au chantier,...),

- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges (plan d'arrimage, différents types d'arrimage, utilisation de tapis antiglisse, norme européenne NF EN 12195-1, vérification régulière de la tension des dispositifs d'arrimage...). Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.

### Risque et exploitation des grues

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention
- Opérations interdites, risques sous l'emprise de substances psycho-actives

### La mise en pratique

- Prise de poste / fin de poste et opération d'entretien quotidien - maintenance
- Conduite et manoeuvre avec différents exercices liés à la catégorie concernée
- **En option** : conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

### Accessoires et règles d'élingages

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

### Vérification des grues

- Détection des anomalies

### Le contrôle des connaissances

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique sur la catégorie concernée